

Je viens me faire opérer en chirurgie ambulatoire

Prénom : _____

Âge : _____

Je viens de voir le Dr _____

Il va m'opérer de : _____

Le ____ / ____ / 20____

Avant cela, je vais voir le Dr _____ qui va m'endormir le jour de l'opération.

Maman ou papa apporte le carnet de santé, le questionnaire d'anesthésie et signale au Docteur si je prends des médicaments.



Avant l'opération :



Je passe, avec mes parents, à l'accueil de la Polyclinique, afin de faire mon admission.

Papa et Maman complètent et signent l'autorisation d'opérer. Ils sont munis de la carte vitale, de leurs deux cartes d'identité ainsi que du livret de famille.

Ensuite je vais peut-être passer les examens demandés par les médecins (prise de sang, radio, ...).

72 à 48h avant mon opération, mes parents recevront un SMS pour nous donner l'heure de convocation (qui est prévue 1h30 avant l'heure de l'opération), et un mail pour me rappeler les consignes.

La veille au soir, je prends ma douche avec mon savon habituel et je me lave les cheveux.

Le jour de l'opération :

Après mon réveil je prends de nouveau une douche à la maison avec mon savon habituel et je mets des vêtements propres.



Je peux manger et boire du lait jusqu'à 6h avant l'opération.



Je peux boire de l'eau plate et des jus de fruit sans pulpe jusque 2h avant l'opération.



Je viens avec :

- Mon carnet de santé
- Mes résultats de prise de sang
- Mes radiographies si nécessaire

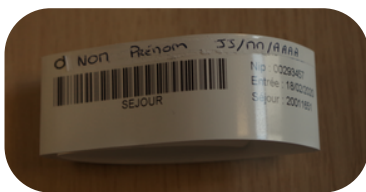
Dans mon sac, je prévois :

- Mon doudou et/ou ma tétine
- Mon jouet préféré
- Des couches si je ne suis pas encore propre

Remarque : Si ce ne sont pas mes parents qui m'accompagnent, ils doivent faire un courrier afin d'autoriser un autre adulte à être présent avec moi. Ceci à condition que mes parents aient fait tous les papiers et signé toutes les autorisations en amont.

Et Hop, en avant pour la Polyclinique !

En arrivant, je me dirige, avec mes parents, au 1^{er} étage de la Polyclinique, dans le service « Entrée JO », en suivant les flèches bleues depuis l'accueil général. Une soignante, habillée en blanc, nous oriente soit en salle d'attente où je peux regarder un peu la télévision, soit directement dans le box où je me prépare pour le bloc opératoire. Une infirmière vient me chercher et on s'installe dans un bureau.



Elle pose des questions à maman ou papa, me prend la température avec un petit appareil, sans me toucher et peut-être la tension à l'aide d'un petit brassard qui va serrer mon bras. Je n'ai même pas mal, c'est comme les brassards de piscine ! Elle me met un petit bracelet autour du poignet avec mon nom, mon prénom et ma date de naissance.

Ensuite je vais (ou retourne) dans un box : je me déshabille totalement, y compris mes sous-vêtements, et enfile une petite blouse bleue. Si je ne suis pas encore propre, je peux garder ma couche ! J'enlève mes bijoux (chaîne, gourmette ...) si j'en ai.

L'infirmière va « peut-être » me donner un sirop à avaler pour me détendre. Cela s'appelle la « prémédication ».



Ça y est ! Je suis prêt ! On vient me chercher pour l'opération !

Un brancardier vient me chercher avec une voiture électrique, ou à pied si je préfère, pour aller au bloc opératoire voir le Docteur qui va m'opérer.

Je peux prendre mon doudou et/ou ma tétine. Maman et papa peuvent m'accompagner jusqu'à la porte du bloc opératoire s'ils le veulent.



Un p'tit bisou et c'est parti !



Arrivé au bloc opératoire, des infirmières vêtues de vert s'occupent de moi. Je revois le Docteur anesthésiste qui va m'endormir. Pour cela il utilise un masque pour que je reste « endormi » tout au long de l'opération.

Voilà, je vais dormir pendant que le Docteur va me soigner.

Zzz Zzz Zzzzz... !

A mon réveil, je retrouve les infirmières habillées en vert. Elles s'occupent de moi. Puis elles me préparent à retrouver mes parents.

Je quitte le bloc opératoire pour me rendre dans le service d'ambulatoire où maman et papa m'attendent dans ma chambre.



Je vais pouvoir leur faire un gros câlin !

Une infirmière vêtue de blanc vient me voir et me demande si je vais bien. Je vais pouvoir lui dire comment je me sens et, si j'ai mal, lui montrer à quel endroit. Alors, elle pourra me donner un médicament contre la douleur.

Je suis fatigué(e), j'ai faim et soif ! Mais il faut attendre un peu, et ensuite l'aide-soignante me rapporte une brique de jus de fruit.

Ha, j'avais très soif !!

J'attends encore un peu et elle revient avec une petite collation.

Ça y est, je peux manger !!





On frappe à la porte... C'est le Docteur. Il passe voir si je vais bien et rassure mes parents quant à l'intervention et aux suites opératoires. Il en profite pour leur donner les conduites à tenir à la maison.

L'infirmière revient expliquer les ordonnances de sortie, les médicaments que j'aurai peut-être à prendre à la maison et pour retirer la perfusion (si j'en ai une).

Parfois le Docteur décide que je dois rester plus longtemps à la Polyclinique pour me surveiller, mais maman ou papa reste avec moi (la présence d'un parent est obligatoire pour l'hospitalisation d'un enfant de moins de 15 ans et 3 mois).



Maman et papa rassemblent mes affaires. Surtout ne pas oublier mon DOUDOU !

Et voilà, je suis prêt à rentrer à la maison !

Je suis encore un peu fatigué(e), mais mes parents vont bien s'occuper de moi.

Le lendemain, une infirmière appellera chez moi pour prendre de mes nouvelles.



Au revoir !!

Si besoin, mes parents peuvent à tout moment joindre le Docteur ou une infirmière au :

03.44.92.45.42 : *Call Center, du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30*
03.44.92.43.81 : *Service des urgences 24h/24h, en précisant le nom du chirurgien ainsi que l'opération réalisée*